

ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΧΡΗΣΗΣ

ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΧΡΗΣΗΣ: ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΡΗΣΤΗ
CLAUDIASIL 100 mg δισκία
Σιλοσταζόλη

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης προτού αρχίσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Εάν έχετε περαιτέρω απορίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.
- Η συνταγή γι' αυτό το φάρμακο χορηγήθηκε αποκλειστικά για σας. Δεν πρέπει να δώσετε το φάρμακο σε άλλους. Μπορεί να τους προκαλέσει βλάβη, ακόμα και όταν τα συμπτώματά τους είναι ίδια με τα δικά σας.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, παρακαλείσθε να ενημερώσετε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.

Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών:

1. Τι είναι το Claudiasil και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε προτού πάρετε το Claudiasil
3. Πώς να πάρετε το Claudiasil
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το Claudiasil
6. Περιεχόμενο της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

1. Τι είναι το Claudiasil και ποια είναι η χρήση του

Η σιλοσταζόλη ανήκει σε μια ομάδα φαρμάκων που ονομάζονται αναστολείς της φωσφοδιεστεράσης τύπου 3.

Έχει διάφορες δράσεις που περιλαμβάνουν διεύρυνση αιμοφόρων αγγείων και μείωση της πηκτικής δράσης (συσσώρευσης) ορισμένων αιμοκυττάρων που ονομάζονται αιμοπετάλια μέσα στα αγγεία σας.

Σας έχει συνταγογραφηθεί το Claudiasil για "διαλείπουσα χολότητα". Η διαλείπουσα χολότητα είναι πόνος, που μοιάζει με κράμπα στα κάτω άκρα σας όταν περπατάτε και προκαλείται από ανεπαρκή παροχή αίματος στα κάτω άκρα σας. Το Claudiasil μπορεί να αυξήσει την απόσταση που μπορείτε να περπατήσετε χωρίς πόνο επειδή βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος στα κάτω άκρα σας. Το Claudiasil συνιστάται μόνο για ασθενείς των οποίων τα συμπτώματα δεν έχουν βελτιωθεί επαρκώς αφότου έκαναν αλλαγές στον τρόπο ζωής (όπως η διακοπή του καπνίσματος και η αύξηση της άσκησης) και μετά από άλλες κατάλληλες παρεμβάσεις. Είναι σημαντικό να συνεχίσετε τις αλλαγές που έχετε κάνει στον τρόπο ζωής σας ενώ λαμβάνετε Claudiasil.

2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν να πάρετε το Claudiasil

Μην πάρετε το Claudiasil:

- σε περίπτωση αλλεργίας (υπερευαισθησίας) στη σιλοσταζόλη ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6)
- εάν έχετε την πάθηση "καρδιακή ανεπάρκεια".
- εάν έχετε επίμονο πόνο στο στήθος σε κατάσταση ηρεμίας, ή είχατε "καρδιακή προσβολή" ή υποβλήθηκατε σε οποιαδήποτε καρδιακή επέμβαση κατά τους τελευταίους έξι μήνες
- εάν πάσχετε από ή είχατε εμφανίσει στο παρελθόν απώλεια συνείδησης λόγω καρδιακής νόσου, ή οποιεσδήποτε βαριές διαταραχές του καρδιακού ρυθμού.
- εάν γνωρίζετε ότι έχετε μια πάθηση που αυξάνει τον κίνδυνο αιμορραγίας ή εμφάνισης μώλωπα, όπως:

- ενεργό(ά) στομαχικό(ά) έλκος(η).
- αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο τους προηγούμενους έξι μήνες.
- προβλήματα με τα μάτια σας εάν έχετε διαβήτη.
- εάν η αρτηριακή σας πίεση δεν ελέγχεται καλά.
- εάν έχετε σοβαρή νεφρική νόσο ή μέτρια ή σοβαρή ηπατική νόσο.
- εάν λαμβάνετε ταυτόχρονα ακετυλοσαλικυλικό οξύ και κλοπιδογρέλη, ή οποιοδήποτε συνδυασμό δύο ή περισσότερων φαρμάκων που μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο αιμορραγίας σας [ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν δεν είστε βέβαιοι].
- εάν είστε έγκυος.

Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Πριν πάρετε το Claudiasil φροντίστε ο γιατρός σας να γνωρίζει:

- εάν έχετε σοβαρό καρδιολογικό πρόβλημα ή οποιαδήποτε προβλήματα με τον καρδιακό ρυθμό σας.
- εάν έχετε προβλήματα με την αρτηριακή σας πίεση.

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας με το Claudiasil βεβαιωθείτε ότι

- Εάν πρέπει να υποβληθείτε σε εγχείρηση, συμπεριλαμβανομένης της εξαγωγής δοντιών, ενημερώστε τον γιατρό ή τον οδοντίατρό σας ότι παίρνετε το Claudiasil.
- Εάν εμφανίσετε εύκολη δημιουργία μώλωπα ή αιμορραγία, σταματήστε τη λήψη του και ενημερώστε τον γιατρό σας.

Άλλα φάρμακα και Claudiasil

Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε ή έχετε πρόσφατα πάρει ή μπορεί να πάρετε άλλα φάρμακα.

Πριν αρχίσετε να παίρνετε Claudiasil

Πρέπει να ενημερώσετε ειδικά τον γιατρό σας εάν παίρνετε μερικά φάρμακα που χρησιμοποιούνται συνήθως για τη θεραπεία επώδυνων και/ή φλεγμονωδών παθήσεων των μυών ή των αρθρώσεων, ή εάν παίρνετε φάρμακα για τη μείωση της πήξης του αίματος. Σε αυτά περιλαμβάνονται:

- ακετυλοσαλικυλικό οξύ
- κλοπιδογρέλη
- αντιπηκτικά φάρμακα (π.χ. βαρφαρίνη, δαμιπγκατράνη, ριβαροξαμπάνη, απιξαμπάνη ή ηπαρίνες χαμηλού μοριακού βάρους).

Εάν λαμβάνετε τέτοια φάρμακα με το Claudiasil ο γιατρός σας μπορεί να εκτελέσει μερικές αιματολογικές εξετάσεις ρουτίνας.

Ορισμένα φάρμακα μπορούν να επηρεάσουν τη δράση του Claudiasil όταν λαμβάνονται μαζί. Μπορούν είτε να αυξήσουν τις ανεπιθύμητες ενέργειες του Claudiasil ή να κάνουν το Claudiasil λιγότερο αποτελεσματικό. Το Claudiasil μπορεί να κάνει το ίδιο σε άλλα φάρμακα. Πριν ξεκινήσετε τη λήψη του Claudiasil, ενημερώστε τον γιατρό σας εάν παίρνετε:

- ερυθρομυκίνη, κλαριθρομυκίνη ή ριφαμπικίνη (αντιβιοτικά).
- κετοконаζόλη (για τη θεραπεία μυκητιασικών λοιμώξεων).
- αναστολείς της πρωτεάσης (αντικαταρροϊκά).
- ομεπραζόλη (για τη θεραπεία της περίσσειας οξέος στο στομάχι).
- διλτιαζέμη (για τη θεραπεία της υψηλής αρτηριακής πίεσης ή του θωρακικού πόνου).
- σιζαπρίδη (για τη θεραπεία στομαχικών διαταραχών).
- λοβαστατίνη, σιμβαστατίνη ή ατορβαστατίνη (για τη θεραπεία της υψηλής χοληστερόλης στο αίμα).
- αλοφαντρίνη (για τη θεραπεία της ελονοσίας).
- πιμοζίδη (για τη θεραπεία ψυχικών νόσων).
- Παράγωγα εργοτίνης (για τη θεραπεία της ημικρανίας, π.χ. εργοταμίνη, διϋδροεργοταμίνη).
- καρβαμαζεπίνη ή φαινυτοΐνη (για τη θεραπεία σπασμών)

- υπερικό/βαλσαμόχορτο (St. John's wort) (ένα φυτικό φάρμακο)

Εάν έχετε αμφιβολίες για το αν αυτό ισχύει για τα φάρμακά σας ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Πριν ξεκινήσετε τη λήψη του Claudiasil, ενημερώστε τον γιατρό σας εάν παίρνετε φάρμακα για υψηλή αρτηριακή πίεση διότι το Claudiasil ενδέχεται να έχει πρόσθετη δράση μείωσης της αρτηριακής σας πίεσης. Εάν η αρτηριακή σας πίεση πέσει υπερβολικά, αυτό θα μπορούσε να προκαλέσει γρήγορο καρδιακό ρυθμό. Σε αυτά τα φάρμακα περιλαμβάνονται:

- Διουρητικά (π.χ., υδροχλωροθειαζίδη, φουροσεμίδα)
- αποκλειστές των διαύλων ασβεστίου (π.χ., βεραπαμίλη, αμλοδιπίνη)
- αναστολείς ΜΕΑ (π.χ., καπτοπρίλη, λισινοπρίλη)
- αποκλειστές των υποδοχέων της αγγειοτασίνης II (π.χ., βαλσαρτάνη, καντεσαρτάνη)
- β-αποκλειστές (π.χ., λαμπεταλόλη, καρβεντιλόλη).

Μπορεί να είναι ωστόσο αποδεκτό για σας να πάρετε αυτά τα φάρμακα μαζί με το Claudiasil και ο γιατρός σας θα είναι σε θέση να αποφασίσει τι είναι κατάλληλο για εσάς.

Το Claudiasil με τροφές, ποτά και οινόπνευμα

Τα δισκία Claudiasil πρέπει να λαμβάνονται 30 λεπτά πριν το πρωινό και το δείπνο. Να παίρνετε πάντα το δισκίο σας με ένα ποτήρι νερό.

Κύηση και θηλασμός

Το Claudiasil **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ** να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. **ΔΕ ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ** η χρήση του Claudiasil για θηλάζουσες μητέρες.

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας προτού πάρετε αυτό το φάρμακο.

Οδήγηση και χειρισμός μηχανών

Το Claudiasil μπορεί να προκαλέσει ζάλη. Εάν αισθανθείτε ζάλη μετά τη λήψη δισκίων Claudiasil, **ΜΗΝ** οδηγείτε και μη χειρίζεστε οποιαδήποτε εργαλεία ή μηχανές και ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

3. Πώς να πάρετε το Claudiasil

- Πάντοτε να παίρνετε το Claudiasil σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.
- Η συνιστώμενη δόση είναι ένα δισκίο των 100 mg δύο φορές την ημέρα (πρωί και βράδυ). Αυτή η δόση δεν χρειάζεται αλλαγή για ηλικιωμένα άτομα. Ωστόσο, ο γιατρός σας μπορεί να συνταγογραφήσει μια χαμηλότερη δόση εάν παίρνετε άλλα φάρμακα που μπορεί να έχουν επίδραση στο Claudiasil.
- Το δισκίο μπορεί να διαιρεθεί σε δύο ίσες δόσεις.
- Τα δισκία Claudiasil πρέπει να λαμβάνονται 30 λεπτά πριν το πρωινό και το δείπνο. Να παίρνετε πάντα το δισκίο σας με ένα ποτήρι νερό.

Ορισμένα οφέλη από τη λήψη του Claudiasil μπορεί να γίνουν αντιληπτά εντός 4-12 εβδομάδων θεραπείας. Ο γιατρός σας θα αξιολογήσει την πρόοδό σας μετά από 3 μήνες θεραπείας και μπορεί να συστήσει τη διακοπή της σιλοσταζόλης εάν η επίδραση της θεραπείας είναι ανεπαρκής.

Το Claudiasil **δεν είναι κατάλληλο για παιδιά**.

Εάν πάρετε μεγαλύτερη δόση Claudiasil από την κανονική

Εάν για οποιοδήποτε λόγο πάρετε περισσότερα δισκία Claudiasil από όσα πρέπει, μπορεί να έχετε σημεία και συμπτώματα όπως έντονο πονοκέφαλο, διάρροια, πτώση αρτηριακής πίεσης και ανωμαλίες του καρδιακού σας ρυθμού.

Εάν πάρετε περισσότερα δισκία από τη συνταγογραφηθείσα δόση σας, επικοινωνήστε αμέσως με τον γιατρό σας ή το τοπικό νοσοκομείο. Θυμηθείτε να πάρετε μαζί σας τη συσκευασία του φαρμάκου έτσι ώστε να είναι σαφές το τι έχετε πάρει.

Εάν ξεχάσετε να πάρετε το Claudiasil

Εάν ξεχάσετε μια δόση, μην ανησυχείτε και περιμένετε έως την επόμενη δόση για να πάρετε το επόμενο δισκίο σας και κατόπιν συνεχίστε κανονικά. **ΜΗΝ πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε το δισκίο που ξεχάσατε.**

Εάν σταματήσετε να παίρνετε το Claudiasil

Εάν σταματήσετε να παίρνετε το Claudiasil ο πόνος στα κάτω άκρα σας μπορεί να επιστρέψει ή να επιδεινωθεί. Επομένως, πρέπει να σταματήσετε να παίρνετε το Claudiasil μόνο εάν παρατηρήσετε ανεπιθύμητες ενέργειες που χρήζουν επείγουσας ιατρικής φροντίδας (βλ. παράγραφο 4) ή εάν σας το πει ο γιατρός σας.

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση αυτού του φαρμάκου ρωτήστε τον γιατρό σας.

4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και το Claudiasil μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

Αν παρατηρήσετε οποιαδήποτε από τις ακόλουθες ανεπιθύμητες ενέργειες, μπορεί να χρειάζεστε επείγουσα ιατρική φροντίδα. Σταματήστε τη λήψη του Claudiasil και επικοινωνήστε αμέσως με ένα γιατρό ή πηγαίνετε στο πλησιέστερο νοσοκομείο.

- αλλεργικές αντιδράσεις
- αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.
- καρδιακή προσβολή.
- καρδιακά προβλήματα που μπορούν να προκαλέσουν δύσπνοια ή πρήξιμο του αστραγάλου.
- ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός (νέα εμφάνιση ή επιδείνωση).
- αξιοσημείωτη αιμορραγία.
- εύκολη δημιουργία μώλωπα.
- σοβαρή νόσο με φυσαλίδες του δέρματος, του στόματος, των ματιών και των γεννητικών οργάνων.
- κίτρινο χρώμα του δέρματος ή του λευκού των ματιών προκαλούμενο από προβλήματα του ήπατος ή του αίματος (ίκτερος).

Πρέπει να ενημερώσετε τον γιατρό σας αμέσως αν έχετε πυρετό ή πονόλαιμο. Ενδέχεται να υποβληθείτε σε μερικές εξετάσεις αίματος πριν ξαναρχίσετε την θεραπεία σας.

Οι ακόλουθες ανεπιθύμητες ενέργειες έχουν αναφερθεί για το Claudiasil. Πρέπει να ενημερώσετε τον γιατρό σας όσο γίνεται πιο γρήγορα αν έχετε:

Πολύ συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν περισσότερα από 1 στα 10 άτομα)

- πονοκέφαλο

- μη φυσιολογικά κόπρανα
- διάρροια

Συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 10 άτομα)

- ταχύ καρδιακό ρυθμό
- δυνατό καρδιακό χτύπο (αίσθημα παλμών)
- θωρακικό άλγος
- ζάλη
- πονόλαιμο
- ρινική καταρροή (ρινίτιδα)
- κοιλιακό
- κοιλιακές ενοχλήσεις (δυσπεψία)
- αίσθηση αναγούλας ή αναγούλα (ναυτία ή έμετος)
- απώλεια όρεξης (ανορεξία)
- υπερβολικό ρέψιμο ή αέρια (μετεωρισμός)
- οίδημα των αστραγάλων, ποδιών ή προσώπου
- εξάνθημα ή αλλαγές στην εμφάνιση του δέρματος
- κνησμός στο δέρμα
- κατά τόπους αιμορραγία στο δέρμα
- γενική αδυναμία

Όχι συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 100 άτομα)

- καρδιακή προσβολή
- ακανόνιστο καρδιακό ρυθμό (νέα εμφάνιση ή επιδείνωση)
- καρδιακά προβλήματα που μπορούν να προκαλέσουν δύσπνοια ή πρήξιμο του αστραγάλου
- πνευμονία
- βήχα
- ρίγη
- μη αναμενόμενη αιμορραγία
- τάση αιμορραγίας (π.χ. από το στομάχι, τα μάτια ή τους μύες, αιμορραγία από τη μύτη και αίμα στα πτύελα ή στα ούρα)
- μείωση των ερυθροκυττάρων του αίματος
- ζάλη όταν σηκώνεστε
- λιποθυμία
- άγχος
- δυσκολία ύπνου
- ασυνήθιστα όνειρα
- αλλεργική αντίδραση
- άλγη και πόνοι
- διαβήτη και αύξηση του σακχάρου του αίματος
- στομαχικό άλγος (γαστρίτιδα)
- αίσθημα κακουχίας

Μπορεί να υπάρχει μεγαλύτερος κίνδυνος αιμορραγίας στα μάτια σε ανθρώπους με διαβήτη.

Σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 1.000 άτομα)

- τάση για ασυνήθιστης διάρκειας αιμορραγία
- αύξηση των αιμοπεταλίων του αίματος
- προβλήματα με τους νεφρούς

Μη γνωστές (η συχνότητα δεν μπορεί να εκτιμηθεί με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα)

- αλλαγές στην πίεση του αίματος

- μείωση στα ερυθροκύτταρα, τα λευκοκύτταρα και τα αιμοπετάλια στο αίμα σας
- δυσκολία στην αναπνοή
- δυσκολία στην κίνηση
- πυρετό
- εξάνψεις
- έκζεμα και άλλα δερματικά εξανθήματα
- μειωμένη αίσθηση του δέρματος
- μάτια με έκκριση ή κολλώδη (επιπεφυκίτιδα)
- κουνδούνισματα στα αυτιά (εμβοές)
- ηπατικά προβλήματα συμπεριλαμβανομένης ηπατίτιδας
- αλλοιώσεις στα ούρα.

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό σας, ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (Μεσογείων 284, 15562, Χολαργός, www.eof.gr).

Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου

5. Πώς φυλάσσετε το Claudiasil

Το Claudiasil αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρος που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Να μη χρησιμοποιείτε το Claudiasil μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί και στην κυψέλη μετά την ΛΗΞΗ/EXP. Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα σκουπίδια. Ρωτήστε τον φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

6. Περιεχόμενο της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

Τι περιέχει το Claudiasil

- Η δραστική ουσία είναι η σιλοσταζόλη. Κάθε δισκίο περιέχει 100 mg σιλοσταζόλης.
- Τα άλλα συστατικά είναι άμυλο αραβοσίτου, μικροκρυσταλλική κυτταρίνη, ασβεστόχος καρμελλόζη, υπρομελλόζη και στεατικό μαγνήσιο.

Εμφάνιση του Claudiasil και περιεχόμενο της συσκευασίας

Το Claudiasil δισκίο 100 mg είναι ένα λευκό, στρογγυλό δισκίο με εγκοπή στη μία πλευρά, με διάμετρο περίπου 8 mm.

Το φάρμακό σας διατίθεται σε συσκευασίες των 56 δισκίων, σε PVC/Aluminium blisters

Μπορεί να μην κυκλοφορούν όλες οι συσκευασίες.

Κάτοχος αδείας κυκλοφορίας και παραγωγός

Κάτοχος Αδείας Κυκλοφορίας

Libytec Φαρμακευτική Α.Ε.

Λ. Βουλιαγμένης 24,

167 77 Ελληνικό

Τηλ.210960 9960

Fax. 210 963 8 438
e-mail: info@libytec.gr

Παραγωγός

J. Uriach y Compañía S.A.
Polígon Industrial Riera de Caldes
Avinguda Camí Reial 51-57
08184 Palau-solità i Plegamans
(Barcelona-Ισπανία)

Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν έχει εγκριθεί στα Κράτη Μέλη του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) με τις ακόλουθες ονομασίες:

Μάλτα	Cilostazol Libytec 100 mg tablets
Ελλάδα	Claudiasil 100 mg δισκία

Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης εγκρίθηκε για τελευταία φορά στις 18-02-2019