

ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΧΡΗΣΗΣ

Τι είναι το FORCENA και τι προσφέρει;

Το συμπλήρωμα διατροφής FORCENA περιέχει εκχύλισμα σπόρων τριγωνέλλας, σκόνη σπιρουλίνας, εκχύλισμα ρίζας ασιατικού τζίνσενκ, ηλεκτρολύτες (Na⁺, K⁺, Cl⁻), βιταμίνες του Β συμπλέγματος (B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12), βιταμίνη C, βιταμίνη D, βιταμίνη E, ψευδάργυρο, L-αργινίνη, L-καρνιτίνη, L-κιτρουλίνη, συνένζυμο Q10 και κρεατίνη σε μονοϋδρική μορφή (creatine monohydrate). Το **εκχύλισμα σπόρων τριγωνέλλας** συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων της γλυκόζης και λιπιδίων στο αίμα, στο φυσιολογικό μεταβολισμό της γλυκόζης και της ινσουλίνης και στο μεταβολισμό των λιπιδίων. Η **σπιρουλίνα** (*Spirulina platensis*) συμβάλλει στον έλεγχο του σωματικού βάρους, στην τόνωση και ζωντάνια του οργανισμού. Το **εκχύλισμα ρίζας Ασιατικού Τζίνσενκ** (*Panax ginseng* root extract) συμβάλλει στη διατήρηση της καλής νοητικής επίδοσης, στην εγρήγορση, στη ζωντάνια, στη μείωση της κόπωσης και στην υποστήριξη του ανοσοποιητικού συστήματος.

Το **κάλιο** συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος, στη φυσιολογική λειτουργία των μυών και στη διατήρηση της φυσιολογικής αρτηριακής πίεσης.

Η **βιταμίνη B1** (θειαμίνη) συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας και στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς.

Η **βιταμίνη B2** (ριβοφλαβίνη) συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας, στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες και στη μείωση της κόπωσης και της κούρασης.

Η **βιταμίνη B3** (νιασίνη) συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας και στη μείωση της κόπωσης και της κούρασης.

Η **βιταμίνη B5** (παντοθενικό οξύ) συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας, στη φυσιολογική σύνθεση και μεταβολισμό των στεροειδών ορμονών, της βιταμίνης D και ορισμένων νευροδιαβιβαστών, στη φυσιολογική νοητική επίδοση και στη μείωση της κόπωσης και της κούρασης.

Η **βιταμίνη B6** (πυριδοξίνη) συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας, στο φυσιολογικό μεταβολισμό των πρωτεϊνών και του γλυκογόνου, στο φυσιολογικό σχηματισμό ερυθρών αιμοσφαιρίων και στη μείωση της κόπωσης και της κούρασης.

Η **βιταμίνη B9** (φολικό οξύ) συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση των αμινοξέων, στη φυσιολογική αιμοποίηση και στη μείωση της κόπωσης και της κούρασης.

Η **βιταμίνη B12** (κοβαλαμίνη) συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας, στο φυσιολογικό σχηματισμό ερυθρών αιμοσφαιρίων και στη μείωση της κόπωσης και της κούρασης.

Η **βιταμίνη C** συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του ανοσοποιητικού συστήματος κατά τη διάρκεια και μετά από έντονη σωματική άσκηση, στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας, στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες και στη μείωση της κόπωσης και της κούρασης.

Η **βιταμίνη D** συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών και στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας των μυών.

Η **βιταμίνη E** συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες.

Ο **ψευδάργυρος** συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό των υδατανθράκων, στο φυσιολογικό μεταβολισμό των μακροθρεπτικών συστατικών, στο φυσιολογικό μεταβολισμό των λιπαρών οξέων, στη

φυσιολογική σύνθεση των πρωτεϊνών, στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών, στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες.

Η **κρεατίνη** αυξάνει τη σωματική επίδοση σε επαναλήψεις ασκήσεων μικρής διάρκειας υψηλής έντασης. Σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 432/2012 τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 3g κρεατίνης.

Συστατικά: Creatine (as creatine monohydrate), potassium citrate, acidifier: citric acid; maltodextrin, sodium chloride, spirulina (*Arthrospira platensis*) algae powder, L-arginine, L-citrulline, L-carnitine, berry flavour, vitamin C, fenugreek seed d.e (*Trigonella foenum graecum*) tit. 50% saponins, coenzyme Q10, anti-caking agent: silicon dioxide; emulsifier: sunflower lecithin; *Panax ginseng* root d.e tit. 12% ginsenosides, sweetener: sucralose; vitamin E acetate, vitamin B3 (niacin), zinc bisglycinate, vitamin B5 (pantothenic acid), vitamin B12 (cyanocobalamin), vitamin D3 (cholecalciferol), vitamin B6 (pyridoxin hydrochloride), vitamin B1 (thiamine hydrochloride), vitamin B2 (riboflavin), folic acid.

Δοσολογία: Η συνιστώμενη δοσολογία είναι 2 φακελίσκοι την ημέρα πριν την άσκηση. Διαλύετε τους φακελίσκους σε μισό ποτήρι νερό (περίπου 125ml), ανακατεύετε με ένα κουτάλι μέχρι να διαλυθεί επαρκώς και το πίνετε αμέσως. Το προϊόν απευθύνεται σε ενήλικες.

Εμφάνιση του προϊόντος: Το προϊόν κυκλοφορεί σε φακελίσκους των 4,5g.

Φύλαξη: Να φυλάσσεται το προϊόν σε δροσερό (<25°C) και ξηρό μέρος, μακριά από παιδιά. Αποφύγετε την έκθεση του προϊόντος στην υγρασία, το ηλιακό φως ή άλλες πηγές θερμότητας. Μην αποθηκεύετε το προϊόν σε χώρους με υγρασία όπως κουζίνες ή μπάνια. Η ημερομηνία λήξης αναφέρεται σε προϊόν που φυλάσσεται σε κανονικές συνθήκες και σε κλειστή συσκευασία.

Προειδοποιήσεις: Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.

Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.

Επιπλέον μην καταναλώνετε το προϊόν εάν:

- Έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης του, η οποία αναφέρεται στη συσκευασία του.
- Η εξωτερική συσκευασία ή οι φακελίσκοι της συσκευασίας έχουν φθορές ή άλλες εμφανείς αλλοιώσεις.
- Έχετε αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο από τα συστατικά του.

Συσκευασία: 30 φακελίσκοι των 4,5g (καθαρό βάρος 135g)

Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 8544/24-01-2025.

Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης.

Ημερομηνία Λήξης του Προϊόντος: αναγράφεται επάνω στη συσκευασία

Τηλέφωνο Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210 7793777

Παρασκευάζεται στην ΕΕ

Υπεύθυνος Κυκλοφορίας

LIBYTEC ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.

Λεωφ. Βουλιαγμένης 24,

Ελληνικό 16777,

Τηλέφωνο: 210 960 99 60

www.libytec.gr